




LUMOTARHA



Toimintana:

- Eläinavusteinen neuropsykiatrinen valmennus
- Sosiaalipedagoginen eläintoimita
- Eläin- ja luontoavusteinen Green Care –toiminta
- Alpakan kasvatus

Eläin-nepsy

- Nepsy eli neuropsykiatrinen on usein synnynnäinen tai jonkin onnettomuuden jälkeen syntynyt oireyhtymä (esim. ADHD, Autismin kirjon häiriö tai Touretten oireyhtymä)
- Valmennus ei vaadi diagnoosia; kuka vain voi osallistua; toimiva menetelmä esim. mielenterveys- ja päihdekuntoutujille.
- Valmennetaan, kuntoutetaan ja vahvistetaan arjen sujuvuutta; autetaan myönteisen elämänpolun löytymistä yksilöllisten tavoitteiden ja suunnitelmien mukaan.
- Eläimet toimivat ilmapiirin vapauttajina ja tuottavat mielihyvää ja iloa. Eläin osallistuu myös harjoitukseen asiakasta motivoiden ja aktivoiden. Toimintaympäristö esim. tallissa on myös erilainen ja elämyksellinen; rikotaan rajoja ja unohdetaan sairauskeskeisyys.

Sosiaalipedagoginen eläintoiminta

- Ydin on tukea sosiaalista kasvua ja hyvinvointia sekä ehkäistä syrjäytymistä. Toiminta perustuu yhteisöllisyyteen, toiminnallisuuteen, elämyksellisyyteen sekä vuorovaikutukseen.
- Toiminta on tavoitteellista ja yksilöllisesti suunniteltua
- Eläintoiminnassa toteutuvat esimerkiksi mielihyvän kokemukset, itsensä tunteminen tarpeelliseksi, yhteisöön kuuluminen, sairauskeskeisyydestä pois pääseminen, aistikokemukset, fyysinen rasitus, motoriset harjoitukset, luontokokemukset jne.



Green Care - toiminta

- Vastuullista, ammatillista ja tavoitteellista työskentelyä hyvinvoinnin ja elämänlaadun edistämiseksi.
- Vaikuttavina elementteinä ovat luonto, toiminta sekä yhteisöllisyys.
- Eläin- ja luontoavusteinen toiminta tarjoaa lukemattomia mahdollisuuksia moniaistilliseen ja virikkeelliseen toimintaympäristöön motivoiden ja elämyksiä tuottaen.

Lisäksi esimerkiksi:

- Työhyvinvointiohjelmia
- Synttäreitä
- Tapahtumavierailuja
- Laitosvierailuja
- Eläimiin tutustumista
- Elämyspäiviä
- Retkipäiviä



Alpakan kasvatus

- Pienimuotoisesti vuodesta 2012









LuontoVoima
L A A T U A



Kiitos mielenkiinnostasi!